

Schematische voorstelling van quarantaine en isolatie

Bij symptomatische personen, gezinsleden en hoog-risico contacten

Definities

- **Indexpatiënt:** de persoon die positief heeft getest
- **Hoog-risico contact:** iedere personen waarbij het risico op besmetting als hoog beschouwd wordt. Dit gaat om bijvoorbeeld personen met een cumulatief contact van minstens 15 minuten binnen een afstand van <1,5 m (face to face) waarbij het mondmasker bij één van de personen niet correctgebruikt is. Opgelet dag van het contact is dag 0! [Meer informatie over de hoog-risico contacten vindt u hier.](#)
- **Laag-risico contact** zijn personen waarbij het risico op besmetting als laag beschouwd wordt. De patiënt dient gedurende 14 dagen extra waakzaam te zijn na het laatste contact met de zieke. Een laag-risico contact is bijvoorbeeld een persoon die met de indexpatient > 15 min op minder dan 1,5 meter met mondmasker EN geen fysiek contact heeft gehad.
- **Isolatie:** de persoon die positief heeft getest, gaat in isolatie en heeft met niemand nog contact. Indien de patiënt de enige is binnen het gezin die besmet is, dan moet de patiënt zich zoveel mogelijk isoleren van het gezin (vb. ergens anders slapen, apart eten met eigen bestek, mondmasker indien in dezelfde ruimte,...).
- **Quarantaine:** preventieve quarantaine wegens hoog-risico contact: binnenshuis blijven, geen sociale contacten, essentiële verplaatsingen zijn apotheek, arts of inkopen voedsel indien geen andere mogelijkheid.

Meer informatie kan u terugvinden in onze huisartsenfiche.

1. De isolatie voor de indexpatiënt

Dagen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Isolatie Indexpatiënt	Isolatie van de indexpatiënt vanaf start symptomen in ideaal scenario											Isolatie stopt of verlenen tot patiënt 3 dagen klachtenvrij is (of sterke verbetering)										
Test indexpatiënt	S	T+																				

2. Een hoog-risico contact (dag 0 = dag van laatste hoog risico contact)

Indexpatiënt			S	T+	Isolatie indexpatiënt										Isolatie stopt voor indexpatiënt								
Dagen	-2	-1	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
'Quarantaine' HRC	HRC		RC	Quarantaine*										Waakzaam									
Test HRC				T								T											

* Kan verkort worden indien negatieve test

- S: dag eerste Symptomen
 - T: dag van Test
 - T+: dag van positieve Test
 - HRC: hoog-risico contacten
 - RC: laatste risico contact
- Isolatie/quarantaine
 - Geen extra maatregelen
 - Waakzaam
 - Periode die meetelt voor contact tracing

Opmerkingen:

- Deze schema's zijn niet universeel toepasbaar. Ze gaan uit van een specifiek scenario: patiënt heeft symptomen, laat zich de volgende dag testen en heeft het positieve resultaat dezelfde dag. We weten dat dit in de praktijk anders kan verlopen.
- Als een hoog-risico contact symptomen vertoont die kunnen wijzen op COVID-19 wordt hij/zij onmiddellijk getest
- Als de persoon met hoog-risicocontact binnen de 72 uur na het risicocontact wordt geïdentificeerd wordt er zo snel mogelijk een eerste test afgenomen.
- Als het resultaat van de test positief is gaat de patiënt in isolatie tot 10 dagen na de dag van afname van de test. Het contact wordt een indexgeval en de opsporing van zijn of haar naaste contacten wordt in gang gezet.
- Als het resultaat van de eerste test negatief is, loopt de quarantaine verder en wordt een tweede test afgenomen ten vroegste dag 7 na de dag van het laatste hoog-risicocontact (=dag 0).
- Indien het resultaat van deze tweede test ook negatief is, kan de quarantaine opgeheven worden zodra het testresultaat bekomen wordt (minimum dus 7 dagen na het laatste hoog-risico contact). Omdat de incubatieduur kan oplopen tot 14 dagen, moeten de algemene maatregelen nog 7 dagen worden gevolgd.
- Indien het resultaat van de tweede test positief is, start een isolatieperiode van 10 dagen na de dag van afname van de test. Het contact wordt een indexgeval en de opsporing van zijn of haar naaste contacten wordt in gang gezet.
- Als de persoon met hoog-risicocontact meer dan 72 uur na het risicocontact wordt geïdentificeerd wordt er enkel een test ten vroegste 7 dagen na de dag van het laatste risicocontact uitgevoerd.
- Indien het hoog-risico contact plaats vond in een collectiviteit (bv. scholen of bedrijven), is de coördinerend arts van de collectiviteit verantwoordelijk voor het genereren van deze code.
- Deze hoog-risico contacten kunnen met deze code naar een testcentrum bij hun in de buurt op dag 7 na het laatste hoog-risicocontact. Daarvoor kunnen zij een reservatie maken via de reservatietool die bereikbaar is via www.MijnGezondheid.be. Het resultaat van de test zal ook beschikbaar zijn via deze website.
- Conform de wetenschappelijke consensus blijft de geldigheidsduur van het quarantaine-attest op 10 dagen.
- Indien geen test wordt afgenomen (bijv. kind jonger dan 6 jaar), of wanneer het testresultaat niet tijdig beschikbaar is, stopt de quarantaine van asymptomatische hoog-risico contacten na 10 dagen na het laatste hoog-risico contact. Deze quarantaine wordt dan gevolgd door een periode van 4 dagen extra waakzaamheid.
- Via de website www.MijnGezondheid.be kunnen asymptomatische hoog-risico contacten, aan de hand van de code dat ze via de contacttracing hebben gekregen, zelf een quarantaine-attest voor hun werkgever downloaden.

Met dank aan dr. Filip Charlier voor het concept van deze schema's